

DIOLAZE XL typische BEHANDLUNGSPARAMETER

Hauttyp	Fluenz [J / cm ²]			Pulsbreits	Kühlung
	755/810	810	810/1064		
I	14-24	16-26	18-28	kurz	stark
II	12-22	14-24	16-26	kurz	stark
III	10-20	12-22	14-24	kurz	stark
IV	8-15	10-20	12-22	lang	stark
V	6-10	8-15	10-20	lang	stark
VI	n/a	5-12	8-18	lang	stark

Pulsmodus

- Einzel- und 1-pps-Pulsmodus, alle Fluenzwerte können eingestellt und bei Bedarf auf 40J/cm² erhöht werden
- 2 pps Pulsmodus, Fluenzwerte bis zu 25J/cm² können eingestellt werden
- Gleitimpulsmodus (5 pps), Fluenzwerte bis 10J/cm² können verwendet werden
- der Gleitmodus kann nur bei Hauttypen V-VI mit 810/1064 Handstück verwendet werden

Fluenz

- die höheren Fluenzwerte können für hellere Hauttypen (I-III) eingestellt werden
- die niedrigeren Fluenzwerte und lange Pulsbreite können für dunklere Hauttypen (IV-VI) eingestellt werden
- beginnen Sie immer mit geringer Fluenz und ändern Sie nur schrittweise entsprechend der Verträglichkeit des Patienten und der Hautreaktion
- reduzieren Sie die Fluenz in Bereichen mit dünner und empfindlicher Haut
- reduzieren Sie die Fluenz und tragen Sie eine dickere Gelschicht auf in Bereichen mit Knochennähe wie Handrücken und Schienbein.
- verwenden Sie höhere Flueneinstellungen für helle Haut, feines Haar und helles Haar

Pulsbreite

- verwenden Sie die lange Pulsbreite für dunkle Haut und die kurze Pulsbreite für helle Haut

Kühlung

- verwenden Sie während der Behandlung eine starke Kühlung. Wenn das Haar sehr oberflächlich ist (z. Bsp. an der Oberlippe oder bei asiatischer Haut) verringern Sie das Kühlniveau wenn die Wirksamkeit der Behandlung beeinträchtigt ist

BEHANDLUNGSBEREICHE

- vermeiden Sie die Behandlung im Gesicht und Hals bei Frauen mit „Vellus-hair“ oder „Fluffy-hair“. Die Behandlung kann zu einer Bio-Stimulation des Haarwachses von größerem und dunklerem Typ führen
- behandeln Sie nicht die oberen Augenlider und die Lippen
- nicht über Tätowierung oder Permanent Make-up behandeln
- behandeln Sie keine sonnenverbrannte oder frisch gebräunte Haut. Gebräunte Haut ist kontraindiziert!

VORBEHANDLUNG

- vermeiden Sie jede Art von Bräunung 3-4 Wochen vor der Behandlung oder verwenden Sie mindestens 30 SPF Sonnencreme
- vermeiden Sie vor der Behandlung 2-3 Tage lang reizende topische Mittel
- vermeiden Sie Antikoagulanzen für 7-10 Tage vor der Behandlung wenn dies medizinisch zulässig ist
- stellen Sie sicher das die Haut sauber ist und reinigen Sie die Handstückspitze mit 70% Alkohol
- rasieren Sie die Haare über den Zielläsionen
- tragen Sie eine dünne Schicht (~1 mm) Gel auf Wasserbasis auf den zu behandelnden Bereich auf
- bereiten Sie gebrauchsfertige Kühlmaßnahmen vor
- führen Sie bei starker Kühlung Testpunkte mit niedrigeren Fluenzen durch und warten Sie einige Minuten auf die Reaktion (entsprechend länger bei dunkler Haut). Bei Hauttypen V-VI warten Sie 2 Tage bevor Sie die Behandlung auf der gesamten Fläche fortsetzen

- haben Sie Testpunkte erzeugt und zeigt der Patient möglicherweise keine sofortige Reaktion, führen Sie einen weiteren Test wie bei heller Haut mit normaler Kühlung durch

BEHANDLUNGSVERFAHREN

- setzen Sie das Handstück mit Druck auf den zu behandelnden Bereich sodass Sie einen vollständigen Kontakt erreichen und aktivieren Sie den Auslöser. Der Laserimpuls wird durch blaues Licht, das entlang eines Schlitzes im Handstück verläuft, und durch ein Audiosignal angezeigt
- betätigen Sie zuerst den Fußschalter und dann den Handauslöser um den Laser zu aktivieren. Halten Sie den Fußschalter während der Behandlung gedrückt. Halten Sie im kontinuierlichen Modus den Handauslöser gedrückt. Im Einzelmodus den Handauslöser drücken und loslassen
- lassen Sie aus Sicherheitsgründen den Fußschalter los wenn Sie nicht aktiv behandeln
- **kontinuierlicher Modus:** -schieben Sie das Handstück mit minimaler Überlappung in den angrenzenden Bereich. Wählen Sie je nach Hauttyp und Geschwindigkeit Ihrer Handbewegung 1 pps, 2 pps oder Glide
- platzieren Sie im Einzelmodus (Auto Repeat Off) das Handstück durch Stempeln mit minimaler Überlappung
- ändern Sie ggf. die Position des Handstücks in stark konturierten Bereichen wie Kinn, Schienbein oder am Unterschenkel um einen vollständigen Hautkontakt sicherzustellen
- **Gleitmodus:** -bewegen Sie das Handstück schnell und ohne Überlappung über die Behandlungszone und wiederholen Sie dann die Durchgänge auf derselben Fläche. Stoppen Sie die Behandlung wenn Sie eine sofortige Rötung und/oder Follikelreaktion sehen oder wenn sich der Patient unwohl fühlt. Die durchschnittliche Anzahl von Durchgängen pro Fläche von $\sim 150 \text{ cm}^2$ ist 6. Je geringer die Fluenz und je größer die Fläche ist, desto mehr Durchgänge sind normalerweise erforderlich
- Endpunkte sind:
 - Perifollikuläres Erythem und Ödem die bei heller Haut deutlicher auftreten
 - Geruch nach verbranntem Haar
 - Haare lassen sich leicht mit einer Pinzette herausziehen
- Wenn die Endpunkte nicht offensichtlich sind (hauptsächlich bei hellem und feinem oder bei sehr tiefem und grobem Haar) führen Sie nach einigen Minuten einen weiteren Durchgang in anderer Richtung durch wenn das allgemeine Erythem nachlässt

BEHANDLUNGSPLAN

- die Anzahl der Behandlungen variiert zwischen 4 und 10 Sitzungen alle 4-8 Wochen. Mit fortschreitender Behandlung werden die Intervalle zwischen den Behandlungen länger
- In den ersten drei Sitzungen gibt es längere Intervalle für Körperhaare (6-8 Wochen) als für Gesichtshaare (4-6 Wochen). In nachfolgenden Sitzungen können sich die Intervalle im Gesicht auf 8 Wochen und am Körper auf 10-12 erhöhen. Die Beine können Intervalle von 15 Wochen erfordern
- Hellere und tiefere Haare sowie hormonell kontrollierte Bereiche wie das Kinn sind widerstandsfähiger und erfordern möglicherweise mehr Behandlungssitzungen
- Der beste Zeitpunkt für eine zusätzliche Sitzung ist wenn das Nachwachsen der Haare beobachtet wird
- Auf Grund einzelner physiologischer Prozesse kann eine Nachbesserungsbehandlung für sporadisch neues Haarwachstum erforderlich sein

NACHBEHANDLUNG

- Sonnencreme sollte 3 Wochen nach jeder und vor jeder Behandlung angewendet werden
- Nach jeder Behandlung kann eine Feuchtigkeitscreme angewendet werden
- Bei intakter Haut kann das Make-up sofort nach der Behandlung aufgetragen werden

TIPS

- helles und feines Haar ist mit dem 755/810-Applikator gut behandelbar, jedoch nicht bei Hauttyp VI
- tiefes Haar wie auf dem Rücken und Schultern von Männern wird mit dem 810/1064-Applikator besser behandelt, unabhängig vom Hauttyp.

Bitte beachten Sie: Kurzanleitungen werden gelegentlich überarbeitet und aktualisiert. Es liegt in der Verantwortung des Praktizierenden sicherzustellen, dass die aktuelle Version der Kurzanleitung verwendet wird. Updates finden Sie auf:

www.InModeResources.com